

ZAPSANÝ SPOLEK

maso *pust* 2023



OBSAH

1. ÚVODEM - CO VŠECHNO SE V ROCE 2023 UDÁLO VE SPOLKU MASOPUST
2. POSLÁNÍ, SMĚŘOVÁNÍ A ZÁSADY SPOLKU
3. STRUKTURA SPOLKU
4. SOCIÁLNÍ SLUŽBY SPOLKU
5. NAŠE CHRÁNĚNÉ KAVÁRNY
6. NAŠE AKTIVITY
7. HOSPODAŘENÍ V ROCE 2023
8. PODĚKOVÁNÍ
9. KONTAKTY



"Věřím, že fantazie je silnější než vědění.
Že mýty mají větší moc než historie.
Že sny jsou mocnější než skutečnost.
Že naděje vždy zvítězí nad zkušeností.
Že smích je jediným lékem na zármutek.
A věřím, že láska je silnější než smrt."

Robert Lee Fulghum, spisovatel a filozof

ÚVODEM

Jaký byl rok 2023 v našem spolku a sociálním podniku?

... a protože vše pokračuje i v současnosti, i já pokračuji v přítomném čase:



PODPORUJEME DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A LIDI S RŮZNÝMI TYPY ZNEVÝHODNĚNÍ

V našich sociálních službách jsme oporou lidem s duševním onemocněním a lidem s mentálním či zdravotním postižením. Na základních a středních školách v regionu přinášíme osvětu v oblasti duševního zdraví.



ZAMĚSTNÁVÁME

V našem spolku a v sociálním podniku Masopust gastro s.r.o. zaměstnáváme na různých pracovních pozicích 29 zaměstnanců s různými typy zdravotního znevýhodnění z celkového počtu 46 zaměstnanců spolku (22 pracovních míst v gastro službách, 3 v úklidu, 2 v sociálních službách a 2 v ekonomickém úseku).



PROPAGUJEME, VYSTAVUJEME, MLUVÍME O DŮLEŽITÝCH VĚCECH

... a využíváme k tomu naši krásnou kavárnu Café Atrium v centru Chomutova – pořádáme výstavy, přednášky a benefiční akce.



MILUJEME KÁVU, DOBRÉ JÍDLO A KRÁSNÉ PROSTŘEDÍ

V naší krásné kavárně Café Atrium a v pojízdné kavárně Café na cestách se stále školíme a vylepšujeme, abychom našim hostům připravovali výtečnou kávu a skvělé dobroty.

POSLÁNÍ A ZÁSADY SPOLKU

Naším posláním je podporovat lidi se zdravotním handicapem a s duševním onemocněním v posílení jejich samostatnosti a sebedůvěry tak, aby mohli vést plnohodnotný život podle svých představ.

ČÍM SE ŘÍDÍME A JE PRO NÁS ZÁSADNÍ:

1. Nabídka služeb na míru

- Zabýváme se komplexní podporou našich klientů tam, kde to potřebují – především v oblasti práce a života v jejich přirozeném prostředí. Zásadní je přitom partnerský a respektující přístup zohledňující jejich možnosti a spolupráce s dalšími organizacemi.

2. Důvěryhodnost

- Snažíme se být solidním partnerem jak našich klientů, tak zaměstnanců a všech, kdo s námi spolupracují, jsou našimi zákazníky nebo nás podporují.

3. Motivovaní zaměstnanci

- Zajímá nás profesní růst a spokojenost našich zaměstnanců. Podporujeme jejich vzdělávání, poskytujeme supervize a nabízíme firemní benefity.

4. Finanční zajištění

- Snažíme se zajišťovat stabilní, dlouhodobé a diverzifikované zdroje a budovat finanční rezervy jako nezbytnou podmínku realizace a rozvoje naší činnosti. Zvyšujeme míru samofinancování, budujeme kvalitní materiální a hmotné zázemí.

5. Destigmatizace

- Jsme aktivními propagátory odbourávání předsudků společnosti vůči lidem se znevýhodněním či handicapem, snažíme se ovlivňovat veřejné mínění směrem k přijetí a toleranci.

STRUKTURA ORGANIZACE



VÝKONNÉ ČLENKY SPOLKU:

Mgr. Vladislava Prollová, MBA
Mgr. Martina Řápková
Soňa Černá
Ilona Houdková

Ing. Jana Raška Moutelíková
Mgr. Jana Matoušková
Bc. Petra Neugebauerová

Masopust, z.s. je 100% vlastníkem společnosti Masopust gastro s.r.o., kterou založil v roce 2015 s cílem rozšířit možnosti zaměstnávání osob se zdravotním postižením a duševním onemocněním. Jednatelkou společnosti je Vladislava Prollová.

NAŠE SLUŽBY





SOCIÁLNÍ SLUŽBA

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY



Sociální služba Sociálně terapeutické dílny podporuje lidi s mentálním či zdravotním postižením a lidi s duševním onemocněním.

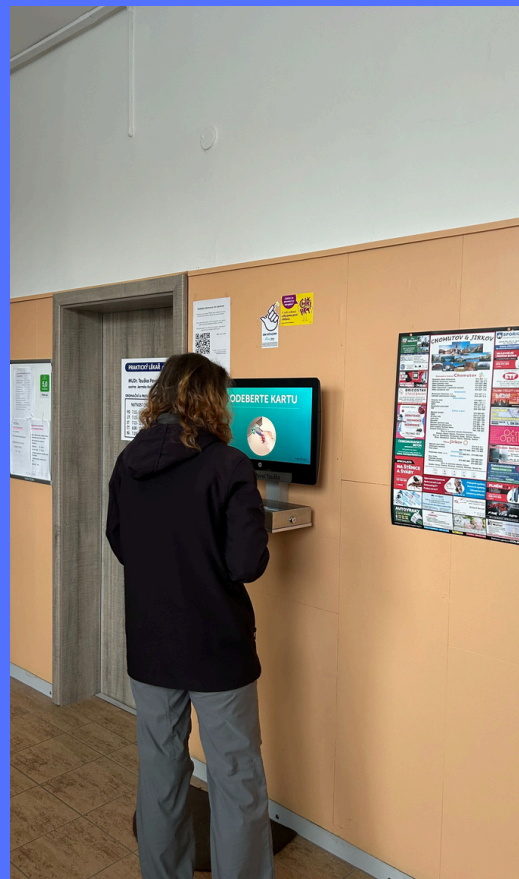
Služba probíhá ve třech nácvikových programech:

- Tvořivá dílna Mezi námi na Husově náměstí č. 38 - zaměřuje se na nácvik pracovních dovedností a výtvarné činnosti, uživatelé také mohou pracovat se dřevem v truhlářském koutku.
- Tréninkový byt a zahrada v Moravské ulici č. 37 – v prostředí připomínající domácí podmínky probíhá nácvik úklidu, péče o domácnost, zahradu a příprava pokrmů
- Café Atrium – účastníme se činností spojených s provozem kavárny, pečujeme o regál s výrobky našich uživatelů a procvičujeme si tak své sociální i praktické dovednosti.

V roce 2023 měla služba 36 uživatelů. V dílně jsme tvořili z různých materiálů, naplno využili truhlářský koutek. V tréninkovém bytě se zahradou jsme měli rekordní sklizeň cuket, které jsme připravili na XY způsobů a stejně jsme měli na rozdávání.

Sociální a komunikační dovednosti uživatelů jsme podporovali hned na několika společenských akcích. Oslavili jsme společně Valentýna, Halloween i Vánoce.





SOCIÁLNÍ SLUŽBA

SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Díky službě Sociální rehabilitace pomáháme zvyšovat samostatnost lidí s duševním onemocněním nebo se zdravotním postižením. Nacvičujeme zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnost, asertivitu apod. Kromě toho nabízíme pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Pracujeme ambulantně i v terénu.

V roce 2023 sociální rehabilitace pomáhala lidem překonávat různé překážky na cestě k jejich soběstačnosti a samostatnosti. Služba měla 63 uživatelů a efektivně spolupracovala s odbornými zdravotnickými pracovišti – psychiatrickými ambulancemi v regionu, terénním týmem Psychiatrické léčebny v Petrohradě, sociálním odborem města Chomutov. Výrazně spolupracuje s Asociací pracovní rehabilitace Chomutov, která pomáhá s pracovním zapojením uživatelů. Je také součástí nově vzniklé pracovní skupiny ODO (osoby s duševním onemocněním) v rámci komunitního plánování.







KOMUNITNÍ PODPŮRNÁ SLUŽBA KLUB ESPRIT



Klub Esprit přispívá ke komplexní péči a naplňování potřeb lidí s duševním onemocněním. Kromě toho se zabývá destigmatizací a primární prevencí na školách v programu Blázníš? No a! (BNA). Cílem je změna náhledu a postojů veřejnosti k problematice duševního zdraví.

V roce 2023 jsme pokračovali v aktivitách o které mají klienti dlouhodobě zájem, individuální psychosociální podporu i skupinové činnosti (relaxační cvičení, arteterapie, tematické skupiny, volnočasové aktivity). Nově jsme se zaměřili na tematické kurzy např. Jarní kurz komunikace nebo Podzimní kurz sebepěče. V rámci týdnů pro duševní zdraví jsme pro širokou veřejnost uspořádali Šíleně dobrý Masopust - den pro duševní zdraví.

Od léta máme nové pracoviště - Terapeutický dům, kde se v přízemí nachází Tréninkový byt a zahrada. V podkroví pracujeme ve 2 menších terapeutických místnostech LES a VODA a větší místnosti pro skupinová setkání LOUKA.

V roce 2023 byla činnost klubu Esprit financována:

- projektem **Nevzdám to**
(CZ.03.02.01/00/22_018/0000232, od 1. 1. 2023 do 31. 12. 2025)
- dotačním titulem Statutárního města Chomutov



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



NAŠE KAVÁRNY





MASOPUST
café
ATRIUM







Café Atrium

Café Atrium je pro nás daleko víc než jen kavárna. Je to místo setkávání všeho druhu, setkávání různých světů a témat...

Především je to však místo, kde od roku 2009 získávají práci lidé s různými typy zdravotních či duševních potíží.

Jsme rádi, že nám naši hosté zůstali věrní a našli k nám cestu také noví. Od jara do podzimu využíváme stinné (a kouzelné) atrium knihovny, a kromě tradičně skvělé kávy z pražírny Charisma a našich dobrot dopřáváme hostům krásné místo k posezení... Stále také vylepšujeme – interiér, sladké i slané pokrmy, kávu a nápoje. Pečeme, vaříme, „cukraříme“... Vše připravujeme bez „éček, emulgátorů a umělých dochucovadel“







Café na cestách

Chomutovský zoopark

Café na cestách je naše krásná sezónní v barvě modři v Chomutovském zooparku – na dohled od horní brány a pod čapím hnízdem 😊. Naší skvělou kávou a spoustou dobrot z naší výroby zpřijemňujeme návštěvníkům jejich putování zooparkem.





NAŠE
AKTIVITY
V ROCE 2023

ŠÍLENĚ DOBRÝ

Den pro duševní zdraví

MASOPUST

Atrium Chomutovské knihovny

Program

15:00 NORTH BOHEMIAN QUARTET

16:15 PSYCHO KVÍZ

16:45 OCHUTNÁVKA BOMBARĐÁKŮ

17:30 KAPELA BOMBARĐÁK

Přednášky

15:00 - 16:30 **NEPANIKÁŘ**
představení aplikace pro duševní zdraví

16:30 - 17:30 **MYSL - STRAVA - ZDRAVÍ**
beseda o vlivu stravy na duševní zdraví

Workshopy

- zdraví se "Zdrávkou"
- relaxační stan
- výrobky z Tvořivé dílny
- kaligrafie

ZAPSANÝ SPOLEK
**maso
pust**

Chomutov

Realizováno za podpory
statutárního města
Chomutova



Financováno
Evropskou unií

23.09.2023
15:00

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

po celou dobu
**BENEFIČNÍ
BAZAR**

VE SPOLUPRÁCI
S CHARITATIVNÍM OBCHODEM
ADRA





BYLA JÁ NADZ

DEFINUJ
NORMALNÍ

VŠICHNI JSOU BAZINI,
JEN JÁ JSEM
LETADLO

JSEM
ÚPLNĚ
NORMALNÍ

TRACHTU
Z TOBĚ

VRAT SE, AŽ
BUDEŠ NORMALNÍ

MYŠLENKA
není
SKUTEČNOST

ŠÍLENĚ DOBRÝ MASOPUST

Jako každý rok, i v roce 2023 náš spolek Masopust pořádal slavnostní výroční akci pro veřejnost. Tentokrát nesl název “Šíleně dobrý Masopust”. Inspirovali jsme se v něm naší dlouhodobou kampaní “Šíleně dobrý”, která podporuje informování a aktivity pro duševní zdraví mládeže.

V atriu byla v relaxačním stanu ukázka práce s projektivními kartami a ochutnávka relaxačních technik, dále zajímavé workshopy kaligrafie a malování na obličej, svůj program připravili i studenti Střední zdravotnické školy ESOZ. K dobré náladě přispěli psycho kvíz o ceny, speciální fotokoutek pro selfie či jiná “fie” a skvělá hudba. Zahájili jsme vystoupením North Bohemian Quartetu a na závěr jsme připravili bombardácký koncert kapely Bombardák, který ocení nejen dospělí, ale také děti.





PROGRAM PRIMÁRNÍ PREVENCE

„BLÁZNÍŠ? NO A!“



Blázníš?



No a!

„Blázníš? No a!“ (BNA) realizujeme od roku 2018.

Naším cílem je poskytovat mladým lidem informace o duševním zdraví – reagujeme tak na závažnou a stále narůstající problematiku nárůstu psychických problémů dětí a mládeže. V roce 2023 se podařilo uskutečnit 15 „besedodnů“ na SŠ a ZŠ – oslovili jsme více než 250 dětí a mládeže. V programu BNA jsou zapojeny odborné lektorky - pracovnice našich sociálních služeb, komunitní služby Klub Esprit a proškolení lektori (lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním). Na program primární prevence navazují naše další aktivity – individuální a skupinová práce.



KAMPAŇ

ŠÍLENĚ DOBRÝ



Touto kampaní jsme se rozhodli spustit, abychom upozornili a zároveň i částečně financovali duševní zdraví (především mládeže) v Chomutově a okolí. Název jsme nezvolili náhodně: „Šíleně dobrý“ je vlastně protimluv. Může být něco šílené a zároveň dobré? Může.

ŠÍLENÉ je, že s psychickými potížemi se nyní i v důsledku pandemie potýká až 30 % dospělých (zdroj NUDZ) a každý 5. mladý člověk (zdroj Duševní zdraví pro děti).

- 35 mladých lidí ročně umírá v důsledku sebevraždy.
- Většina duševních onemocnění propuká mezi 12 a 24 rokem života.
- DOBRÉ je, že se s tím skoro vždycky dá něco dělat a čím dřív, tím lépe...
- DOBRÉ také je, že jsme se do této práce pustili.

CO CHCEME?

- Aby se na chomutovských školách studenti dozvěděli, jak o své duševní zdraví pečovat a co dělat, když se objeví psychické potíže.
- Aby se o duševním zdraví mluvilo otevřeně a bez předsudků, aby se lidé nebáli říct si o pomoc.
- Poskytovat individuální a skupinovou podporu těm, kteří to potřebují.

Na podporu kampaně jsme mimo jiné vytvořili prodejní kout Šíleně dobrých výrobků přímo v naší kavárně Café Atrium – všechny nějakým způsobem souvisí s duševním zdravím a pohodou – vymysleli jsme např. vlastní edici pohlednic.

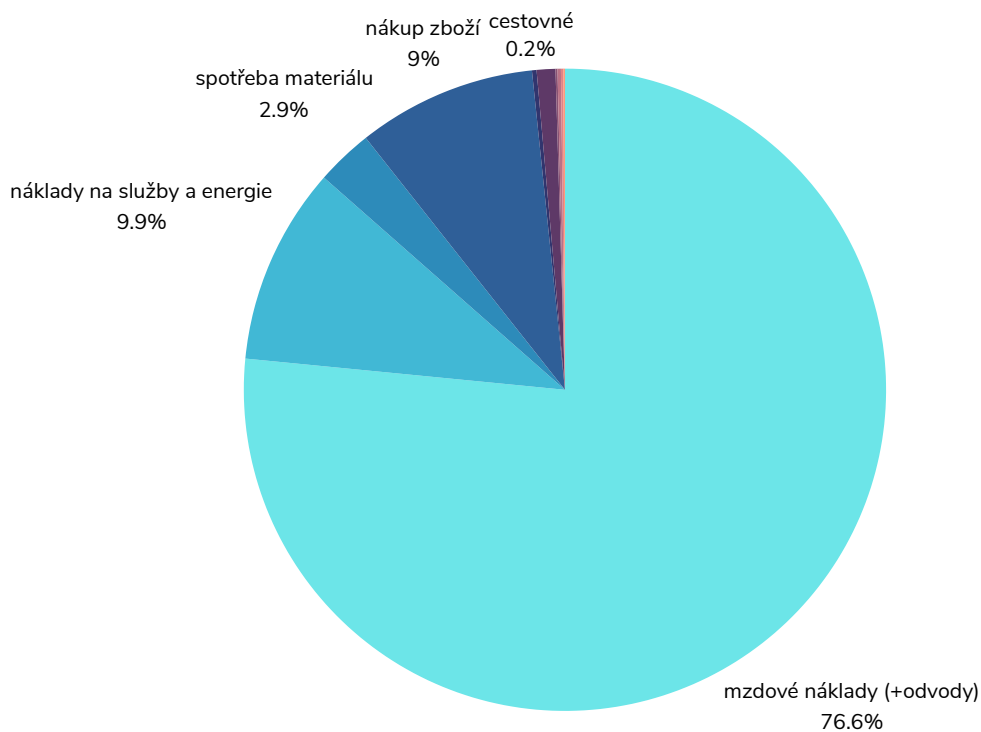
HOSPODAŘENÍ

V ROCE 2023

Rok 2023 byl z hlediska financování poměrně úspěšný, uspořené rezervy využijeme k udržení a rozvoji našich služeb a zaměstnávání osob se zdravotním handicapem v našich kavárnách.

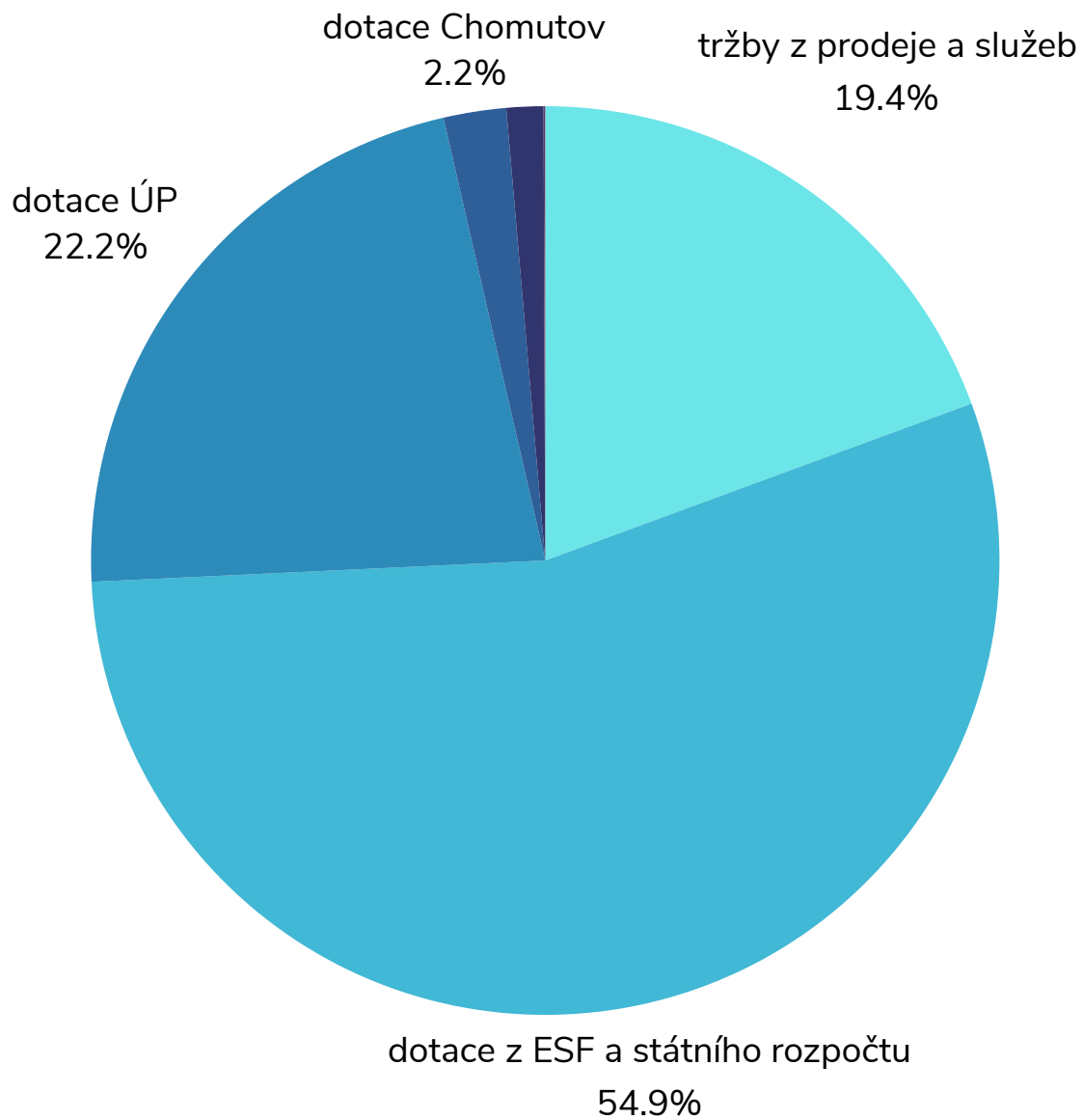


Náklady		Kč
Mzdové náklady + odvody	76,55 %	10.209.793
Náklady na služby a energie	9,94 %	1.325.967
Spotřeba materiálu	2,86 %	381.984
Nákup zboží	9,01 %	1.201.237
Cestovné	0,23 %	31.107
Opravy a údržba	0,94 %	125.603
Ostatní pojištění	0,10 %	13.152
Daně a poplatky	0,17 %	22.402
Ostatní náklady	0,12 %	16.604
Veřejné sbírky	0,08 %	10.000
Náklady celkem	100 %	13.337.849



Výnosy		Kč
Tržby z prodeje služeb	19,39 %	2.644.147
Dotace z ESF a státního rozpočtu	54,86 %	7.481.079
- Projekt „Nevzdám to“ (Klub Esprit)	20,07 %	2.737.189
- Sociální služba SR	16,94 %	2.310.920
- Sociální služba STD	17,84 %	2.432.970
Dotace ÚP	22,15 %	3.021.444
Dotace města Chomutov	2,23 %	303.750
- Kultura a osvěta v Café Atrium 2023	0,30 %	39.750
- Sociální služba SR	0,73 %	100.000
- Sociální služba STD	0,73 %	100.000
- Šíleně dobrý Masopust	0,47 %	64.000
Ostatní příjmy –	0,06 %	8.325
Sponzorské dary	1,31 %	179.261
Výnosy celkem	100 %	13.638.006





Výnosy celkem 13.638.006 Kč (zaokrouhлено na celé Kč i Euro)

K 31. 12. 2023 kurz EUR 24,725 Kč/1Euro

Přepočet na Euro 551.588 Eur

PODĚKOVÁNÍ

Na prvním místě

všem našim zaměstnancům za nasazení, kreativitu, nezdolnost a dobře odvedenou práci.

Bez toho by to nešlo

- Statutárnímu městu Chomutov, díky jehož podpoře užíváme prostory Café Atrium a krásných prostor na Husově náměstí 38. Město je také naším zásadním finančním partnerem. V roce 2023 jsme s jeho podporou provozovali všechny sociální služby, kulturní a osvětovou činnost v Café Atrium.
- Evropskému sociálnímu fondu (OPZ+), který nám podporou projektu „Nevzdám to“ umožnil financovat činnost Klubu Esprit.
- Ústeckému kraji a státnímu rozpočtu za podporu sociální služby Sociálně terapeutické dílny a Sociální rehabilitace.

Naším vzácným dárcům a sponzorům

- Společností REMIS-NBC, spol. s r.o. a ordinací GynArko za sponzorské dary.
- Firmě Grape za internetové připojení služeb na Husově náměstí.
- Hostům našich kaváren za trvalou přízeň a cennou podporu.
- Mnoha zdejších organizacím za skvělou spolupráci.

Vladislava Prollová

KONTAKTY

webové stránky:

- www.masopustspolek.cz
- www.masopustcafe.cz

e-mail:

- info@masopustspolek.cz

Facebook našich kaváren a spolku:

- Chomutovské Café: www.facebook.com/cafeatrium

Instagram:

- <https://www.instagram.com/stdmezinami/>
- https://www.instagram.com/cafeatrium_chomutov/

IČO: 26604205

DIČ: CZ26604205

Sídlo: nám. Dr. Beneše 1919/23, 430 01 Chomutov

Bankovní spojení:

- 2800045548/2010 Fio banka
- 4452819349/0800 Česká spořitelna